

# LA « REGENERATION » CUTANEE

Docteur Marcel METANOMSKI

Président de l'Association Européenne de Médecine Esthétique et de diététique



Prévenir et ralentir le vieillissement est l'un des rêves de notre civilisation. Depuis le début de l'histoire des injections du visage, les attentes des médecins et des patients sont toujours les mêmes à savoir :

- Revitaliser les tissus et ralentir leur vieillissement,
- Améliorer la tenue des produits injectés,
- Avoir une technique douce, souple et sans danger tout en évitant les produits non résorbables.

Une **nouvelle technique** particulièrement intéressante est entrain d'arriver en France après avoir déjà été utilisée en Asie, aux USA et surtout en Espagne et en Suisse. Il s'agit du **Self Regenerating** que nous utilisons maintenant depuis quelques mois avec une certaine réussite et surtout un avenir particulièrement prometteur.

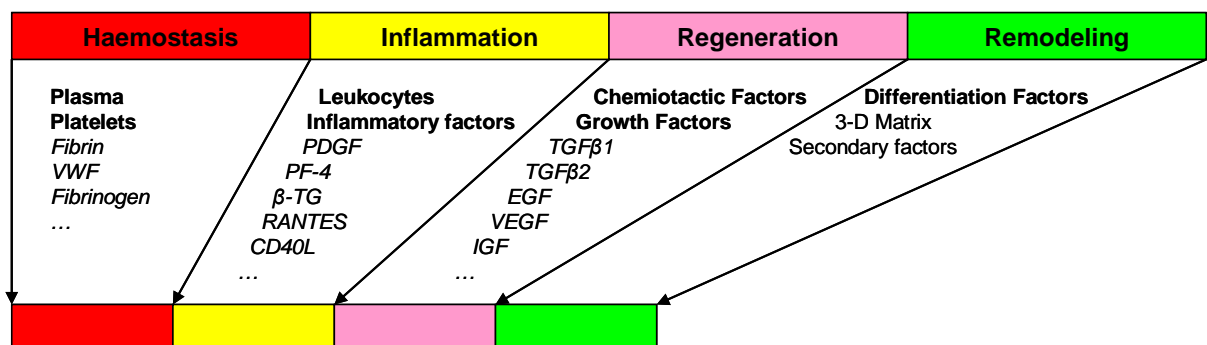
Cette technique consiste à utiliser des **extraits plaquettaires concentrés autologues** comme filler physiologique. C'est un extrait centrifugé du sang prélevé directement sur le patient (plaquettes et plasma) qui sera utilisé à la fois pour remplir les rides et surtout revitaliser les tissus sous cutanés profonds. Il sert aussi parfois de « colle » biologique en chirurgie réparatrice.

**Les avantages en sont multiples :**

- 1/ C'est un produit 100% biocompatible ; il s'agit de votre propre sang (environ 20ml), prélevé (comme au laboratoire d'analyse), centrifugé pendant 5mn sans adjonction de produits annexes donc d'une pureté parfaite.
- 2 / Les plaquettes ont des vertus revitalisantes exceptionnelles connues et utilisées depuis de nombreuses années en chirurgie réparatrice. Ce sont des cellules vivantes qui vont recréer du tissu vivant là où elles sont injectées.
- 3/ On dispose d'une quantité de produit confortable (6 à 8 seringues de 2.5 ml) qui permet de gérer l'ensemble du visage (sillons naso-génien, plis d'amertume, cernes, lèvres, méso lift..).

## Concentration des facteurs cicatrisants

Cicatrisation physiologique

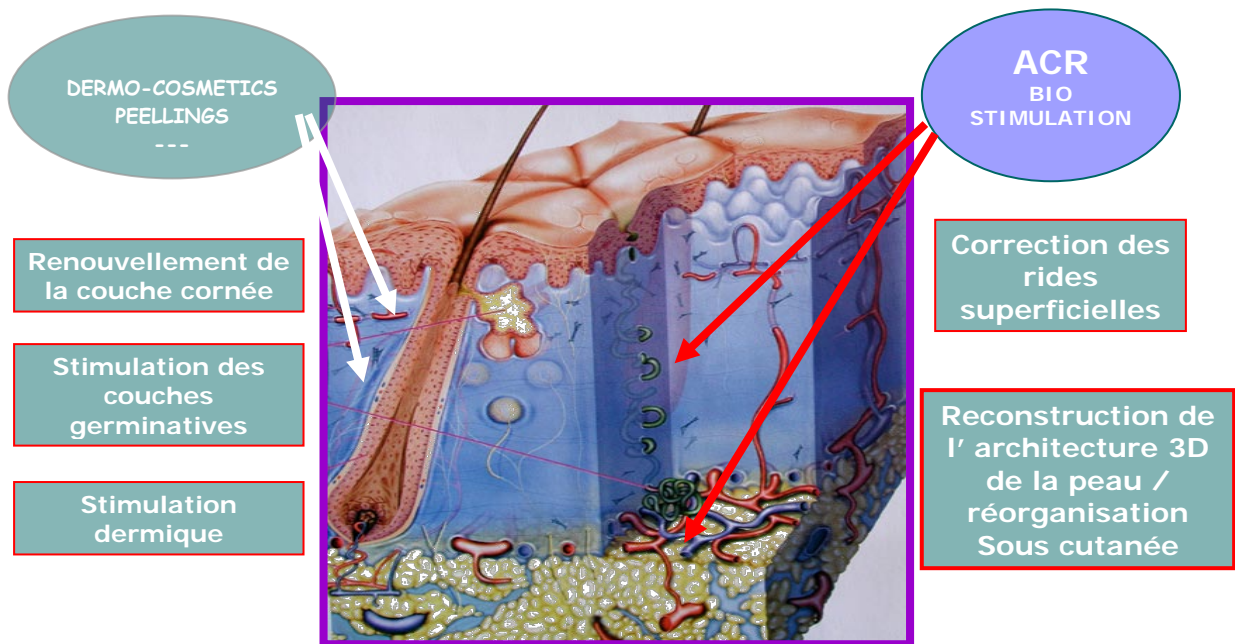


Avec RegenPRP

## Principes d'action :

Grâce à l'action de la thrombine,

1. Formation tridimensionnelle des brins de fibrine
2. Libération des facteurs de croissances par les thrombocytes et les leucocytes
3. Chemoattraction des macrophages et des cellules souches
4. Prolifération des cellules souches, mitose
5. Différenciation des cellules souches



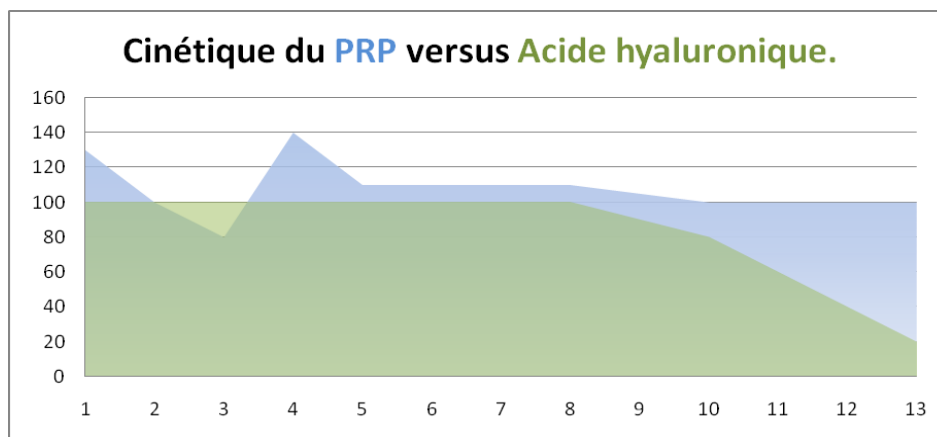
Prélèvement → Centrifugation

## Technique et indications:

*La technique* et les lieux d'injections sont quasi identique à celle utilisée avec un acide hyaluronique ; les sites privilégiés sont : les sillons naso-génien, plis d'amertume, lèvres, cernes, mains, décolleté.

La profondeur d'injection variera selon l'indication (effet volumateur, comblement, lissage, revitalisation...). Quantité disponible importante (plus de 6 à 8 seringues de 2.5ml)...ce qui assure des possibilités de gestion globale du visage à moindre coût.

La durée de vie du produit injecté variera selon la profondeur d'injection mais n'oublions pas qu'il s'agit de « **cellules vivantes** » aussi l'effet s'amplifiera au fil des années. La durabilité du produit lors du premier protocole est souvent courte (3 à 4 mois) mais c'est surtout la **répétition d'injections** (1 fois par an au besoin, et ce sans soucis car simple à mettre en place) **qui assurera l'effet revitalisant** en réinjectant des cellules vivantes riches en substance revitalisante assurant la prolifération tissulaire ... et donc la protection et le renouvellement des tissus.



**Les bonnes indications sont :**

- Dès que le besoin de revitalisation se fait sentir
- Le « flétrissement cutané » souvent présent chez les fumeuses ou en cas d'héliodermie.
- Les personnes (médecins ou patients) ne souhaitant pas de produit « étranger »
- Antécédent de réaction à d'autres produits
- Le besoin d'un remplissage important
- Et un prix attrayant : compter environ 500 à 700euros pour le protocole complet d'injection de 6 à 8 seringues.

**Les contre indications** sont certaines maladies du sang, les cancers du visage et le traitement anticoagulant. Notons que les **inconvenients** sont minimes et banaux à savoir la possibilité de petites ecchymoses voire d'une réaction inflammatoire locale pendant quelques heures.

**Au total**, cette technique devrait dans les années à venir, venir encore améliorer la panoplie des techniques assurant, et le remplissage cutané, et la revitalisation comme le renouvellement des tissus cutanés... cela sans aucun risques ni incidents à cours ou long terme car, je le répète, nous avons maintenant des tissus autologues donc sans risque allergisant.