

Le 29/11/2011

Chère madame.

Bonjour, je suis le Dr Gilbert AMGAR, Médecin Morphologue et Anti Age, président de la Société Française de Self Regenerin'(S.F.S.R.).

Je me réjouis de l'intérêt que vous avez porté aux techniques de PRP et je trouve votre article intéressant et bien traité. Je me permets néanmoins de vous apporter un complément d'information sur quelques points.

1 - "Enquête sur cette pratique qui « arrive » en France"

Cela fait plus de quatre ans que la technique est pratiquée en France. La SFSR a vu le jour en 2008, elle est destinée à fédérer les médecins utilisant le PRP, d'échanger entre nous, de fournir des informations pour le patient à travers son site internet (www.selfregenerin.eu), de favoriser la recherche, de former les médecins et enfin de mettre en contact les patients qui en font la demande, avec un praticien de leur région.

2 - "même s'il n'existe, pour le moment, « aucune étude scientifique » prouvant son efficacité rajeunissante"

Vous trouverez en pièce jointe, quelques travaux parus ces deux dernières années que vous apprécierez, je l'espère à leur juste valeur.

- **Face and neck revitalization with PRP (Redaeli, Romano, Marciano) May 2010** : Evaluation objective de photographies avant - après

- **Effect of platelet-rich plasma on ultraviolet b-induced skin wrinkles in nude (Mok Cho, Ho Lee,) Feb 2010** : Evolution des rides sur peau de souris vieillie par ultra-violet.

- **Induction of Dermal Collagenesis, Angiogenesis, and Adipogenesis in Human Skin by Injection of Platelet-Rich Fibrin Matrix (Sclafani, Cornick), Nov 2011 JAMA** : Evaluation histologique sur peau humaine après injection PRP. Situation analogue a un soin d'esthétique standard. On sait très précisément ce qui se passe dans derme concernant les fibroblastes, le collagène, les néo vaisseaux....

- **Platelet-rich fibrin matrix for improvement of deep nasolabial folds (Sclafani) Nov 2010. JCD** : Evaluation objective de photos avant apres.

- Using Objective Criteria to Evaluate the Cosmetic Effects of Platelet Rich Plasma (Amgar G.*, Bonnet C., Butnaru A., Hérault-Bardin F.) PRIME Nov 2011. : Evaluation de paramètres objectifs (mesure bio métrologiques) avant et après un soin de PRP, qui précise l'effet du PRP d'un point de vue clinique et met en évidence les facteurs prédictifs de réussite.

Comme vous le constaterez, cette technique continue d'intéresser les médecins en termes d'évaluation et de recherche. Tout travail est critiquable, on peut toujours faire mieux, mais cela reste un travail sérieux qui a le mérite d'exister. C'est bien qu'il y ait des médecins qui s'y collent, car il n'y a ni le background financier des laboratoires pharmaceutiques, ni la structure de l'environnement hospitalier pour ce type de travaux.

3 - "le seul bémol, nous n'avons pas le même nombre de plaquettes". C'est une remarque judicieuse, mais néanmoins, à part quelques cas de pathologie, la thrombocytémie reste à peu près homogène et en pratique la plupart des gens ont des capacités de cicatrisation raisonnables (grâce aux plaquettes), même si la concentration diffère quelque peu.

Si vous lisez attentivement les résultats du travail que j'ai mis en place vous constaterez que l'effet anti âge ou rajeunissant est objectivé par la réduction du taux d'anisotropie qui représente l'âge de la peau. L'étude des corrélations statistiques montre très clairement que l'amélioration de ce taux avec le PRP est directement liée au taux d'anisotropie initial. C'est à dire que PRP est clairement un "réparateur" et qu'à ce titre, il ne répare que s'il a quelque chose à réparer. C'est là, le plus important facteur prédictif du succès de la procédure sur la revitalisation cutanée. "L'anisotropie initiale".

4 - Enfin, sur la fin de l'article, il ne faut pas inverser les rôles. Si le médecin doit se faire aider par une infirmière pour un prélèvement sanguin ... Que lui reste-t-il comme compétences?

Voilà, j'espère que ces quelques informations vous auront apporté un éclaircissement sur ce thème. Je reste à votre disposition si vous souhaitez échanger sur ce sujet.

Bien cordialement

Dr AMGAR Gilbert