

# VOTRE BEAUTE

Juin 2008

## EN EXCLU

Bouche sexy  
et naturelle avec  
un implant nouvelle  
génération

## LE SOLAIRE IDEAL

Les chercheurs  
témoignent :  
on y est presque

## FAITES-VOUS DES SEINS D'ENFER

en 2 temps  
5 mouvements

## NUTRITION

A calories égales,  
pourquoi  
l'une grossit  
et l'autre pas

## BOISSONS DRAINANTES

Nos lectrices  
dressent le bilan  
de leur cure

# UNE BELLE PEAU POUR L'ÉTÉ

Hydratée en profondeur par les fleurons  
de la cosméto, lissée par des gommages  
sensuels, délivrée de ses taches solaires

M 06402 - 816 - F: 2,95 €



## Revitaliser mon visage AVEC MES PLAQUETTES

**Redonner de la tonicité et de l'éclat au visage, estomper les rides et les cernes, lisser le décolleté : telles seraient les prouesses des injections de ses propres extraits plaquettaires. Sans chirurgie, sans effet secondaire, sans éviction sociale. Promesses tenues ?** *Par Anne-Marie Attali*

**U**tilisées avec succès depuis trois ans en Espagne, en Suisse, aux États-Unis, en Corée et en Afrique du Sud, les injections d'extraits plaquettaires autologues (provenant de la patiente elle-même) ou Self-Regenerin' arrivent en France », annonce le Dr Gilbert Amgar, médecin esthétique. « Cette technique non chirurgicale ne nous est pas tout à fait inconnue puisqu'elle est utilisée depuis plus de dix ans en chirurgie ophtalmique, cardiaque, orthopédique, dentaire ou réparatrice (sur les brûlures, les ulcères des jambes...) pour améliorer la cicatrisation. Mais aujourd'hui, la grande nouveauté réside dans son efficacité prouvée pour différentes indications esthétiques : revitalisation du visage et du décolleté, comblement de la ride du lion, des sillons naso-géniens, dessin du contour des lèvres, atténuation des cernes. »

Le protocole, qui se déroule au cabinet médical, est pratiqué avec un kit à usage unique, mis au point par le laboratoire suisse RegenLab. Le médecin effectue sur le bras un prélèvement sanguin (comme au laboratoire), aussitôt centrifugé afin d'en extraire le PRP (plasma riche en plaquettes). C'est ce PRP, dont la quantité obtenue permet de traiter l'ensemble du visage en une seule fois, qui est injecté sur les zones concernées à l'aide d'une petite aiguille semblable à celle dont on se sert en mésothérapie. En moins d'une heure, tout est fini, sans hématome, ni rougeur, ni œdème. Quant aux risques

d'intolérance, ils sont quasi inexistantes car les extraits plaquettaires concentrés proviennent de la patiente et sont biocompatibles à 100 %. Côté résultats, l'effet volumateur est immédiat. Les pommettes paraissent subtilement plus pleines, les rides moins marquées, mais il faut attendre trois à quatre jours pour que les facteurs de croissance soient libérés et que la revitalisation se voie vraiment : peau plus tonique, plus lumineuse. Autant de bienfaits qui, au cours des semaines suivantes, vont progressivement s'optimiser.

### **SABINE, 55 ANS** **"Après 4 mois et 2 séances,** **résultats spectaculaires"**

« Dans ma famille, les femmes sont peu ridées, mais le problème, c'est, dès la cinquantaine, l'aspect fatigué de la peau, comme usé. Pour ma part, je m'étais résignée car je ne voulais ni passer sur le billard pour un lifting ni avoir recours à des injections de produits concoctés en laboratoire. C'est une de mes collègues de bureau, à la mine superbe, qui m'a parlé du Self-Regenerin'. Cette technique correspondait à mes attentes : un coup d'éclat dû à un procédé 100 % naturel. Je prends rendez-vous.

« Après un long examen de ma peau et un interrogatoire sur mon état de santé afin de déceler d'éventuelles contre-indications (maladie de sang, prise d'anticoagulants, terrain allergique), une date est fixée pour une première séance. Le jour J, je ne sens quasiment rien grâce à une crème anesthésiante. Après avoir

traité la moitié de mon visage, le docteur me tend un miroir. Je n'en crois pas mes yeux. Tout le côté injecté est tonique, comme remonté, tandis que l'autre est resté raplapla. Bluffant ! À la fin de la séance, ma peau apparaît plus saine, plus tendue, et la ride qui traversait mon sourcil gauche a disparu. Trois jours plus tard, je me réveille angoissée parce qu'il paraît qu'un petit œdème, lié à la libération des facteurs de croissance par les plaquettes, pourrait s'installer pendant quelques heures. Mais rien de tel ne se produit et mon teint devient aussi éclatant qu'après un séjour au bord de la mer.

« Seulement, au bout d'environ quatre semaines, déception : mon visage est à nouveau affaissé, mes rides sont redevenues plus marquées. Je téléphone au médecin qui me rassure et me conseille d'attendre la séance suivante, prévue trois mois après le début du traitement. Aujourd'hui, quatre mois se sont écoulés depuis ce second rendez-vous et les résultats, spectaculaires, durent toujours. Mon entourage me trouve superbe, sans pouvoir préciser ce qui a changé dans mon visage. Je suis ravie ! »

### **L'AVIS DU PRATICIEN \***

« Le Self-Regenerin' n'est pas une technique magique qui pourrait donner satisfaction à toutes les femmes. Elle convient essentiellement à celles dont la demande porte, comme c'est le cas pour Sabine, davantage sur une revitalisation globale du visage que sur une restauration des volumes. Cette der-



## EN PRATIQUE

**Uniquement pratiqué par des médecins spécialement formés. Deux séances à trois mois d'intervalle, puis une séance annuelle.**

**Tarifs : 600 € la séance comprenant revitalisation et volume ; 400 € pour la revitalisation seule.**

nière sera plus spectaculaire avec un produit de comblement comme l'acide hyaluronique. Mais des injections répétées d'acide hyaluronique risquent de donner aux zones traitées un aspect induré car le volume est en partie créé par la fibrose que l'organisme développe en présence d'un corps étranger. Avec les extraits plaquetaires, cet inconvénient n'existe pas. Quel que soit le nombre de séances, le résultat reste naturel, la peau demeure souple car on recrée du tissu vivant avec des cellules vivantes. Quant à la petite régression des résultats que remarque Sabine un mois après la première séance, elle est due à une déperdition normale des extraits plaquetaires. Pour compenser cette perte de volume, évaluée à environ 20 %, le médecin prévoit une légère surcorrection. »

\* Le Dr Suzanne B., médecin esthétique.

### **ASTRID, 46 ANS** « Les plaquettes risquaient de provoquer un phénomène allergique »

« Après des années d'expositions solaires exagérées, ma peau s'est vengée en devenant sèche et fripée. Pour tenter d'atténuer les dégâts, un médecin esthétique pratiquait régulièrement des mini injections revitalisantes de mésothérapie avec un cocktail à base de vitamines et d'acide hyaluronique. Avec deux inconvénients majeurs : le coup d'éclat restait éphémère (à peine huit jours) et s'accompagnait d'hématomes qui duraient souvent plus longtemps que les bénéfices !

« Ces désagréments seront évités avec un tout nouveau protocole utilisant mon propre sang, me promet mon médecin. Une suggestion que je n'ai pas acceptée d'emblée car, plus d'une fois, la vue d'une simple goutte de sang m'a fait

tourner de l'œil. Mais j'ai fini par me raisonner et c'est alors qu'un autre obstacle est survenu : victime de fréquentes crises d'urticaire et d'asthme, les plaquettes risquaient de provoquer une allergie. Pour dissiper tout danger, on me prescrit un traitement antihistaminique et me voilà prête. Comme la crème anesthésiante a été appliquée trop tard, les injections font un peu mal mais, pour moi, seuls comptent les résultats. À la fin de la séance, les cernes ont disparu, mon tour de bouche est parfaitement redessiné, mais ma peau semble moins bien réhydratée qu'avec le cocktail de mésothérapie.

« Un bon point : aucun hématome n'apparaît les jours suivants, pas même sur le contour des lèvres, généralement assez vulnérable. Peu à peu, je vois l'état de ma peau s'améliorer et, à terme, les résultats sont plus beaux et bien plus durables qu'avec la mésothérapie. Cette technique, qui me semblait très onéreuse, remplace avantageusement toutes les crèmes revitalisantes hors de prix. Un regret : qu'elle ne puisse pas repulper mes lèvres, de plus en plus fines avec l'âge. »

### **L'AVIS DU PRATICIEN \*\***

« Les facteurs de croissance cellulaire que contient le PPR stimulent les cellules souches, indispensables à toute régénération tissulaire. Les effets secondaires sont inexistantes et les hématomes très rares. Le seul risque, c'est la réaction allergique. Elle est due à la richesse des plaquettes en histamine et interleukines, très allergisantes – mais des antihistaminiques suffisent. On évite de traiter les zones très vascularisées (lèvres, tempes), car les résultats ne sont pas satisfaisants. En revanche, le PRP donne des résultats étonnants sur des alopecies diffuses et les résultats sont étonnants : les cheveux repoussent et les cheveux blancs régressent. Afin d'optimiser les résultats, je veille, en amont, à ce que l'équilibre hormonal de la patiente soit correct. »

\*\* Le Dr Claude Dalle, spécialisé en médecine anti-âge, est auteur du Guide pratique de la médecine anti-âge (Ed. Souccar).

➡ Rendez-vous sur [votrebeaute.fr](http://votrebeaute.fr) pour dialoguer avec nos experts.